

～カラダも 心も 喜ぶ～

野菜しい精進中華

- ♪ 食材から調味料まで、植物性のものしか使わないベジ中華♪
- ♪ 中国本番の食材やこだわりの調味料使用♪
- ♪ 雑穀や分搗き米、漢方を取り入れ、手軽にできる家庭薬膳♪
- ♪ 中国語ミニレッスンもコラボし、料理を通して交流の場♪



♪ 5月 レッスンのご案内 ♪

献立: あんかけおこげ、酢豚、チンジャオロースなどのお家ベジ中華♪

日時: 5月27日(金) 11:00～14:00

場所: (一般社団)ローカリズム推進楽会

広島市中区三川町9-9-1203 (とうかさん近く)

参加費: ¥3,500

定員: 12名様 (最少開講人数6名)



脂っこいのは中華のイメージだけど、あっさりでびっくり!

野菜だけなのに、満足感いっぱい!

中国語も中華料理も中国も近く感じた!

野菜しい普段中華の、美味しい楽しい時間を共有しませんか♪

中国の料理や旅行、エピソード等々で花を咲きましょう♪

こんな嬉しい声を
たくさん、頂いてま

(一社)ローカリズム推進楽会

講師: 周 常青(しゅう)

お問い合わせ先

TEL: 090-1330-8898

メール: hirayama@local-fan.or.jp

申し込みフォーム: <http://local-fan.or.jp/>

