

食は笑顔の源～身体優しい食材レシピ
昆布大使 直伝！
「昆布をもっと知ろう♪昆布講座」

日時

5月23日(火) 11:00～14:00

場所

一般社団法人ローカリズム推進楽会
chat&cooking studio『食ool!(く～る!)』
広島市中区三川町(とうかさん近く)

参加費

3,000円(材料費・税込)



定員

12名

申し込み

5月20日(土)までに、下記の申し込みフォーム
又はメールでお申込みください。

<http://www.local-fan.or.jp/>
✉ okamoto@local-fan.or.jp

メニュー

- ◆昆布だしのお澄まし
- ◆昆布ジャムアレンジ
 - *ツナの炊き込みご飯
 - *味噌田楽
 - *白玉あんみつ



特別講師：山中陽子さん

2015年 昆布大使 だしソムリエ協会会員
JSIA認定 飾り巻き寿司インストラクター

【お問い合わせ先】

一般社団法人ローカリズム推進楽会
広島市中区三川町9-9-1203
080-3523-9487 (担当:岡本)

17/4/20