

食は笑顔の源～
身体に優しい食材レシピ



「せいろで作る
美味しい秋のごはんと和菓子」
干菓子作り体験あり♪

10月30日(月) 11:00～14:00

参加費

3,000円(材料費・税込)

メニュー

- ◆香味野菜とお肉の信田巻き蒸し
- ◆秋野菜の胡麻ポン酢和え
- ◆きのこ野菜のハーブマリネ
- ◆黒米ご飯と味噌汁
- ◆さつまいもとレーズンのデザート



讃岐和三盆の干菓子作り体験もありますよ♪

定員

12名

場所

一般社団法人ローカリズム推進楽会
chat&cooking studio『食ool!(く～る!)』
広島市中区三川町(とうかさん近く)

申込み

10月27日(金)までに、下記の申し込みフォーム
又はメールでお申込みください。
<http://www.local-fan.or.jp/>
✉ okamoto@local-fan.or.jp

特別講師：お菓子教室 imatokoco主宰 中井みどり 先生

17/9/7

【お問い合わせ先】
一般社団法人ローカリズム推進楽会
080-3523-9487 (担当:岡本)