

第12回ママとベビーのための
離乳食講座&育児サロン

『あかちゃんごはん&Hop Step Jump♪』

食育のスタートは母乳から！
離乳食についても学んでみませんか？



場所  広島市中区東白島町15-18-802

日時 2018年2月20日（火） 10：30～

参加対象者 ママ・プレママなど、どなたでも！

参加費 1組 2,500円（税込）



定員 5組

お申込み 2月17日（土）までにお申し込みください。

内容 ≪ハイハイさんのための離乳食のお話≫

- ・かたさや形を実際にみてみよう
- ・野菜のおいしさを伝えよう
- ・蒸し煮野菜でアレンジ（1週間レシピつき）
- ・グチャグチャ・・・とサヨウナラ！手づかみ食ベレシピ紹介
実際に離乳食を試食できます♪

 体重測定や育児相談もできます

【お問い合わせ先】

✉ : fujioka@local-fan.or.jp

TEL : 090-7121-4778（管理栄養士 藤岡）