

食は笑顔の源～  
身体優しい食材レシピ



夢の出張講座♪あの隠れ家・人気店の味を伝授！  
オーガニック四川料理 川菜「まぼろし亭」

2018年3月30日(金) 11:00～14:00

参加費

4,000円(材料費・税込)

場所

一般社団法人ローカリズム推進楽会  
chat&cooking studio『食ool!(く～る!)』  
広島市中区三川町(とうかささん近く)

申込み

3月27日(火)までに、下記の申し込みフォーム  
又はメールでお申込みください  
<http://www.local-fan.or.jp/>  
✉okamoto@local-fan.or.jp

内容

- ◆清炒蝦仁(小エビの塩炒め)
- ◆官保鶏丁  
(こま切り地鶏と干し唐辛子炒め)
- ◆魯肉(豚肉の丸ごと煮込み)
- ◆麻婆豆腐



定員

15名

特別講師：オーガニック中華 川菜「まぼろし亭」  
オーナーシェフ 金本弘一さん

[お問い合わせ先]

一般社団法人ローカリズム推進楽会  
080-3523-9487 (担当:岡本)