

食は笑顔の源～
身体に優しい食材レシピ

夢の出張講座♪ 野菜料理の極意を伝授！

野菜料理家 庄司いずみさん来広

2018年6月25日(月) 11:00～14:00

内容

- ◆ビーガン野菜寿司の盛り合わせ
- ◆身体に優しいこだわり汁物
- ◆ビーガンスイーツ

参加費

4,000円(材料費・税込)

場所

一般社団法人ローカリズム推進楽会
chat&cooking studio『食ool!(く～る!)』
広島市中区三川町(とうかささん近く)

申込み

6月22日(金)までに、下記の申し込みフォーム
又はメールでお申込みください
<http://www.local-fan.or.jp/>
✉ okamoto@local-fan.or.jp



定員

20名

特別講師：野菜料理家 庄司いずみさん

野菜で作る家庭料理やベジタリアンレシピを本・雑誌・テレビなどの
メディアで多数紹介
累計21万部を突破した「デトックス・ベジシリーズ」など著書60冊以上
東京・代々木上原の教室は幅広い層に人気

【お問い合わせ先】

一般社団法人ローカリズム推進楽会
080-3523-9487 (担当:岡本)