

美味しいハーブ & スパイス講座

テーマ セージ タツジーマッサージ作り

開催日時 5月30日(水) 11-13:00

参加費 3400 円

場所 (一社)ローカリズム推進楽会

Office&Kitchen「食ool!(く〜る!)」三川町9-9(とうかさん近く)

定員 6名

締切 5月28日(月)

申込先 FBoHP申込フォームからFAX申込用紙もあり

<http://www.localfan.or.jp/> メール; hirayama@local-fan.or.jp

家庭の保健薬”セージ”、
ハーブティーを飲みつくした人が好むとも
飲んで◎なハーブを使って、魔よけと幸せのブーケ
“タツジーマッサージ”を誰でも簡単に作れる方法で
ブーケもブレンドティーもWで楽しもう♪



予定メニュー

たかきび入りバーグ+赤vs黒の食べるソース、
筍ピクルス、じゃこの酢漬けの展開サラダ、
おからとハーブのグリーンティーパウンド、
プルーンの赤ワイン漬け etc.



講師 田村明子

資格: JHSハーブインストラクター上級、家庭料理技能検定3級、初級園芸福祉士

2003年よりマクロビオティックや玄米菜食の料理教室に通い、雑穀・乾物料理、野菜スイーツ、卵・乳製品不使用のスイーツ作りを楽しむ。時々マクロビアン。ここ数年は何にでもハーブ & スパイスをちょい足しせずにはいられない。