

おうちごはんをもっと美味しく！

平山友美式

新☆低温調理体験会

【開催日時】

10月26日(金)

昼の部 11:00~13:00

夜の部 19:00~21:00



低温調理法で出汁を取った低温湯豆腐などベーシックな家庭料理をすべて低温調理で！

【参加費】3,500円



体験会は、デモンストレーション形式で進めます。

試食は十分にご用意しますが、お飲み物はできるだけご持参ください。

試食は取り分けスタイル、お片付けにご協力お願い致します。

「平山友美式 新☆低温調理」は、スチーミング調理技術研究会の平山一政先生の50℃洗い・低温スチーミングの技法とフランス料理界では約50年前から知られる真空低温調理の理論を組み合わせ、おうちごはんをもっと美味しくヘルシーに味わえるように工夫した新しい調理法です。

うま味ばかりでなく、食材の歯ごたえや香りを美味しさの大切な要素と捉えています。見た目には分かりませんが、栄養価ができるだけ失われないように配慮しています。

場所

@一般社団法人ローカリズム推進楽会

chat&cooking studio『食ool!(く〜る!)』

広島市中区三川町(とうかさん近く)

申し込み

10月23日(火)までにFBで参加表明してください。

※初めての方は

下記、申し込みフォーム又はメールでお申込みください。

<http://www.local-fan.or.jp/>

✉ hirayama@local-fan.or.jp

【お問い合わせ】

一般社団法人ローカリズム推進楽会

広島市中区三川町9-9-1203

(090) 4148-2261(担当:平山)

