

食は笑顔の源～身体に優しい食材レシピ

夢の出張講座♪

野菜料理家 庄司いずみさん来広

東京で話題!

ヴィーガン とんこつラーメン

2019年2月9日(火) 19:00～21:30

内容

「ヴィーガン とんこつ風ラーメン」  
◆ヴィーガンスープ  
◆車麩の角煮風 ◆塩ネギ  
「大豆ミートのレバニラ風炒め」



参加費

4,000円(材料費・税込)

場所

一般社団法人ローカリズム推進楽会  
chat&cooking studio『食ool!(く～る!)』  
広島市中区三川町(とうかさん近く)

申込み

2月6日(土)までに、下記の申し込みフォーム  
又はメールでお申込みください  
<http://www.local-fan.or.jp/>  
✉ [okamoto@local-fan.or.jp](mailto:okamoto@local-fan.or.jp)

定員

18名

特別講師：野菜料理家 庄司いずみさん

野菜で作る家庭料理やベジタリアンレシピを本・雑誌・テレビなどの  
メディアで多数紹介  
累計21万部を突破した「デトックス・ベジシリーズ」など著書60冊以上  
東京・代々木上原の教室は幅広い層に人気



【お問い合わせ先】

一般社団法人ローカリズム推進楽会  
080-3523-9487 (担当:岡本)