

～食選力UP↑講座～

# お魚、学ぶ講座 29 限目

## 入門コース！レモンひらめ

2月21日（木） 19:00～

参加費

**4,000円**（材料費含む）

※お酒などのお持込はフリー

参加  
条件

本講座1年未満を対象としています。

募集  
人員

15名（最少開講人数3名）

@一般社団法人ローカリズム推進楽会  
chat&cooking studio  
『食ool!(く～る!)』広島市中区三川町  
(とうかさん近く)

場所

申し込み

2月18日（月）12時までに  
FBの参加ボタンを押してね！

※初めての方は

下記、申し込みフォームでお申込みください。

<http://www.local-fan.or.jp/>

[hirayama@local-fan.or.jp](mailto:hirayama@local-fan.or.jp)

\*開催日2日前よりキャンセル料を頂きます。

内容

冬のヒラメは脂がのりながらも身のしまりが良くぷりぷりで美味！今月も季節感満載の超鮮度！

\*レモンひらめを五枚おろしにして姿造りに挑戦♪

\*活きた赤なまこ&青なまこを捌き食べ比べ！

\*生わかめを使った料理

\*座学は、レモンひらめとは？なまこの生態



【お問い合わせ】

一般社団法人ローカリズム推進楽会  
広島市中区三川町9-9-1203  
(090) 4148-2261 (担当；平山)

